



# Wochenmenü

18. März – 24. März

## Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Gäste

Herzlich willkommen in der Berit Paracelsus-Klinik! Neben den medizinischen Höchstleistungen möchten wir Sie kulinarisch verwöhnen. Eine gesunde, schmackhafte und abwechslungsreiche Ernährung bildet die Basis für Ihr Wohlbefinden. Unsere erstklassige Küche verwöhnt Sie täglich mit auserlesenen Menüs aus frischen Zutaten.

Bei der Zusammenstellung unserer Speisen achten wir auf Ausgewogenheit, jahreszeitliche Begebenheiten und auf Vielfältigkeit. Erstklassige Produkte sind uns für eine leichte und gesunde Gaumenfreude besonders wichtig.

Sie haben die Wahl, ob Sie Ihre Mahlzeit lieber in Ihrem Zimmer oder im Panorama-Restaurant einnehmen möchten. Auch Ihre Besucher sind im Restaurant stets herzlich willkommen im gepflegten Ambiente und mit einem wunderbaren Blick auf die sanfte Hügellandschaft des Appenzellerlandes.

Unser Servicepersonal hat ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Anregungen. Bitte zögern Sie nicht, sich zu melden. Danke.



**Sandra Egger**  
Küchenchefin

## Mittags-Wochenhit

### vom 18. März – 24. März

Pitabrot, Pulled Chicken, Creme fraîche,  
Karottenstreifen CHF 10.50

Als Vorspeise CHF 8.50

## Montag, 18. März

### Mittagessen

Gemüsecremesuppe oder  
Gemischter Saisonsalat

Maccaroni, Käse-Speck-Sauce  
Kartoffelwürfel und Lauch  
Apfelmus CHF 18.50

Schokoladenglace mit Rahm CHF 3.50

### Abendessen

Gemüsebouillon mit Griess oder  
Bunter Blattsalat

Gnocchi, Basilikumpesto  
Auberginen, Zucchini  
Cherrytomaten CHF 16.50

Hafer-Apfel-Drink CHF 3.50

## Dienstag, 19. März

### Mittagessen

Tomaten-Zucchini-Suppe oder  
Gemischter Saisonsalat

Grünes Thai-Curry mit Poulet,  
Gemüse und Erdnüssen  
Zitronengras-Reis CHF 18.50

Fruchtsalat mit Minze CHF 3.50

### Abendessen

Gemüsebouillon mit Ribeli oder  
Bunter Blattsalat

Spätzli mit Gemüse  
Petersiliensauce CHF 16.50

Zitronencake CHF 3.50

### Das Restaurant ist täglich geöffnet.

Wenn Sie eine Diät einhalten müssen oder an einer Unverträglichkeit leiden: Unser Küchenteam kümmert sich gerne darum.

## Mittwoch, 20. März

### **Mittagessen**

Liebstöckelcremesuppe oder  
Gemischter Saisonsalat

Kalbsgeschnetzeltes, Champignons  
Nudeln

Karotten CHF 18.50

Ovomaltinemousse mit Krokant CHF 3.50

### **Abendessen**

Gemüsebouillon mit Fideli oder  
Bunter Blattsalat

Randen-Apfel-Salat

Rettichsprossen  
Pinienkernen CHF 16.50

Hefeschnecke CHF 3.50

## Donnerstag, 21. März

### **Mittagessen**

Federkohl-Spinat-Suppe oder  
Gemischter Saisonsalat

Hacktätschli, Tomatenrahmsauce  
Ofenkartoffeln

Kohlrabi CHF 18.50

Vanillecreme mit Beeren CHF 3.50

### **Abendessen**

Gemüsebouillon mit Ei oder  
Bunter Blattsalat

Rindsgulasch-Eintopf mit  
Gemüse

Kräuterreis CHF 16.50

Brownie CHF 3.50

## Freitag, 22. März

### **Mittagessen**

Gerstensuppe oder  
Gemischter Saisonsalat

Spaghetti, Zitronen-Chili-Öl  
gebratene Crevetten

Ruccola, Cherrytomaten CHF 18.50

Schwarzwälder-Roulade CHF 3.50

### **Abendessen**

Gemüsebouillon mit Selleriestreifen oder  
Bunter Blattsalat

Käse-Lauch-Fladen

Kressedipp CHF 16.50

Zitronencreme CHF 3.50

## Samstag, 23. März

### **Mittagessen**

Karotten-Ingwer-Suppe oder  
Gemischter Saisonsalat

Chicken Nuggets, Cocktailsauce  
Pommes frites

überbackene Tomate CHF 18.50

Apfel-Jalousie CHF 3.50

### **Abendessen**

Gemüsebouillon mit Buchstaben oder  
Bunter Blattsalat

Wienerli im Teig

Gurkensalat mit Dill CHF 16.50

Erdbeerschnitte mit Rahm CHF 3.50

## Sonntag, 24. März

### **Mittagessen**

Limetten-Kokos-Suppe -oder  
Gemischter Saisonsalat

Filetbraten, Pfeffersauce  
Kräuterkartoffeln

Gemüsegarntur CHF 18.50

Gebrannte Creme CHF 3.50

### **Abendessen**

Gemüsebouillon mit Backerbsen oder  
Bunter Blattsalat

Kabis-Käse-Salat

Radiesli und Ei CHF 16.50

Schlorzifladen CHF 3.50